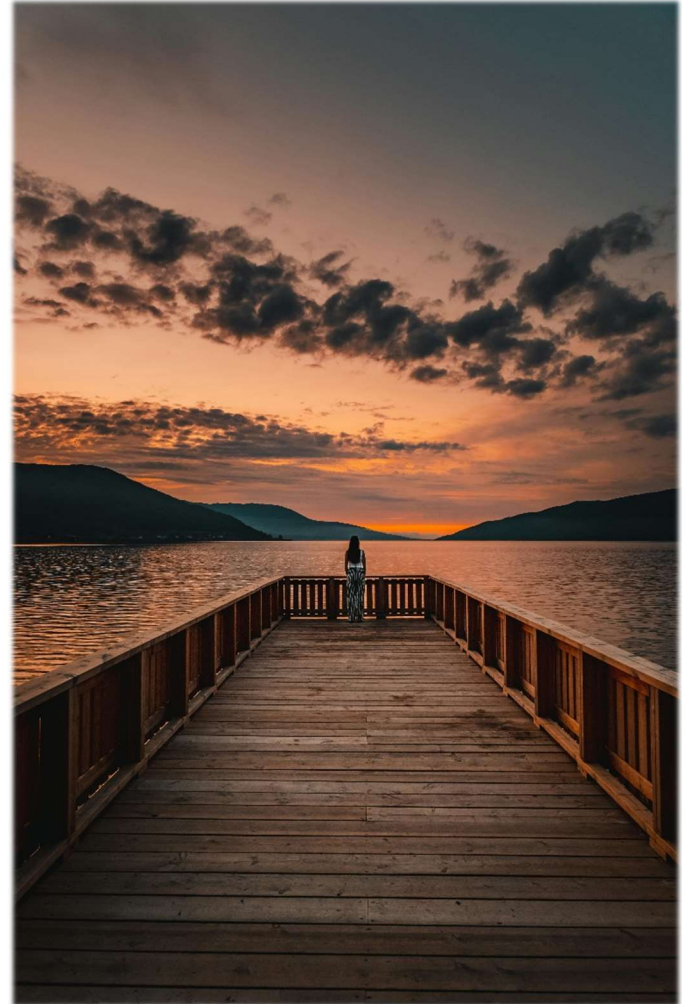


Vorbereitet sein

Yon gid pou CHMC



Fen yon vwayaj... kòmansman yon nouvo. .





TABLE DE SATI

APERÇU	4
ARIVE	4
"FIN YON VWAYAJ... KÒMANSMAN YON LÒT..."	4
ANVAN LANMÒ	5
FANMI KI GEN KAPASITE	5
Kesyon pou poze yon moun ou renmen:	5
FANMI KI PA GEN KAPASITE	5
Lis verifikasyon:	5
TOUSWIT APRE LANMÒ	6
SA KAP PASE KISA POU W FÈ	6
LIS VERIFIKASYON	6
LIDE POU ONORE MOUN OU RENMEN AN	7
1 MWA APRE LANMÒ	8
SA KAP PASE KISA POU W FÈ	8
LIS VERIFIKASYON	8
6 MWA APRE LANMÒ	9
SA KAP PASE KISA POU W FÈ	9
LIS VERIFIKASYON	9
1 ANE APRE LANMÒ	10
SA KAP PASE KISA POU W FÈ	10
LIS VERIFIKASYON	10

CHWAZI: ANTÈMAN TRADISYONÈL KREMASYON DIRÈK ANTÈMAN	
EKOLOJIK	11
ANTÈMAN TRADISYONÈL	11
KREMASYON DIRÈK	11
ANTÈMAN VÈT	11
<i>Antèman vèt lokal</i>	12
Prairie Creek Conservation Cemetery	12
Kay fineray lokal ki travay kole kole ak founisè sèvis ekolojik-finèb, Prairie	
Creek Conservation Cemetery:	13
JOUNAL PREPARASYON AK EKSPERYANS PWOSESIS	14
<i>PREZANTASYON/KIJAN POU UTILIZE</i>	14
<i>Refleksyon/Journal</i>	14
<i>Bank Swen Pèsonèl</i>	14
<i>Rou nan santiman</i>	14
ZOUTI POU TRETÈ EMOSYON	15
METE TOUT BAGAY ANSANM	16
BANK SWEN PÈSONÈL BWAT ZOUTI POU TRETMAN	17
<i>Wou santiman</i>	18
KENBE YON JOUNAL SOU EKSPERYANS OU	19
<i>PANSE SOU SIVIV LAPENN AK PÈT</i>	19
<i>Moman apre (jou 1)</i>	20
<i>Pouvwa prezans (jou 2)</i>	22
<i>Jis Respire (Jou 3)</i>	24
<i>memwa Letènèl (jou 4)</i>	26
SIPÒ POU LAPENN GRASA LAFWA TRADISYON	28
BOUDIS	28
<i>Sajès sou lanmò/lapenn</i>	28
<i>Tanp Boudis lokal yo</i>	28
KRETYEN - KATOLIK	29
<i>Rit antèman Katolik</i>	29
<i>Pawas Katolik lokal yo</i>	29
KRETYEN - PWOTESTAN	30
<i>Lapriyè pou tan difisil</i>	30
<i>Legliz kretyen lokal yo</i>	30
ENDOU	31
<i>Rityèl fineray Endou</i>	31

<i>Tanp Endou lokal yo</i>	31
ISLAM	32
<i>Sajès ak Ekriti yo sou Lanmò ak Pase</i>	32
<i>Moske lokal</i>	32
JIDAYIS	33
<i>Faz lapenn</i>	33
<i>Sinagòg Juif lokal yo</i>	33
RELIJYON ALTÈNATIF SIPÒ ESPIRITYÈL AK KI PA RELIJE	34
<i>Pa rete nan tonm mwen pou w kriye – Powèm</i>	34
<i>Sonje mwen - Powèm</i>	34
<i>Gwoup Sipò pou Dey Lokal</i>	34
AVANTAJ VA POU VETERAN	35
SIMITYÈ LOKAL VA	36
BIWO BENEFIS LOKAL VA (ASISTANS APLIKASYON ANTÈMAN)	36
ASISTANS LOKAL POU VETERAN (SIPÒ AK KONSÈY POU LAPENN)	36
LOKAL FINERAY/KREMATORIUM - TAMPA METRO	37
LOKAL FINERAY/KREMATORIUM – BRADENTON	39
DIREKTÈ LOKAL ANTÈMAN/KREMATORIUM – ST PETERSBURG	40
LOKAL FINERAY/KREMATORIUM – BRANDON/LAKELAND	41
KREMATWA DIRÈK	42
<i>RESOUS KREMASYON GRATIS</i>	46
OSPIS LOKAL	48
GLOSÈ TÈM	49
KONSÈNAN KONEKTE MOUN	53
<i>INI KÈ, SIPÒ VITYÈL, SWEN AN PÈSÒN</i>	53
ISTWA NOU AN: YON VWAYAJ KONPASYON AK KONEKSYON	53
MISYON NOU	54
SÈVIS PREMIUM CHMC	54
KONTAKTE NOU JODI A	55
<i>DETAY POU KONTAKTE CHMC</i>	55
.....	56

Detay kontak

- Telefòn: (813) 365 - 3730
 - Imèl: connect@chaplainnetwork.com
 - Sit entènèt: www.chaplainnetwork.com
 - Medya sosyal: @CHMCCconnect
- 
- Adrès: 9225 Bay Plaza Blvd ,
ETS 416 | PMB 1125
Tampa, Florid 33619



Kontakte nou jodi a

Pran premye etap la nan direksyon gerizon. *Eskane kòd QR ki anba a pou aprann plis sou CHMC epi chèche konnen ki jan nou ka ede w navige nan chagren ou avèk konfyans ak sipò.*



Detay kontak CHMC

- *Telefòn: (813) 365 - 3730*
 - *Imèl: connect@chaplainnetwork.com*
 - *Sit entènèt: www.chaplainnetwork.com*
 - *Medya sosyal: @CHMCConnect*
- 
- *Adrès: 9225 Bay Plaza Blvd ,
ETS 416 | PMB 1125
Tampa, Florid 33619*



Preview

Santi w pa prepare pou yon gwo tranzisyon lavi, tankou lanmò yon moun ou renmen an, sa ka fè eksperyans nan vin pi difisil. Ti liv sa a gen entansyon ede w navige vwayaj difisil la imedyatman anvan, pandan ak apre lanmò yon moun ou renmen an. Ou ka jwenn lis verifikasyon ak resous toupatou pou ede w travèse yon moman difisil.

Enskripsyon

nan mil kilomèt kòmanse ak yon premye etap. » – Lao Tzu

Pandan moman entans lavi a, yon melanj sovaj nan emosyon ka rive nan yon fwa. Si emosyon sa yo pa fè fas oswa santi yo pwofondman, yo ka konplike sityasyon ki deja difisil epi mennen nan eksperyans lavi negatif nan lavni pou ou kòm yon sivivan. Pou rezon sa a, li enpòtan pou regilyèman pran yon evalyasyon emosyonèl. (Gade “Travay emosyonèl” nan glosè a, paj 49)

“Fin yon vwayaj... Kòmansman yon lòt...”

Pandan ke moun ou renmen an te konplete vwayaj yo sou tè sa a, nouvo vwayaj ou a ap kòmanse. Lavi kapab kounye a konplètman diferan de sa ou te abitye. Nan chak etap, eksperyans nan ka vin fatigan. Pwograme tan pou itilize zouti pwosesis emosyonèl pou entwospekte ak evalye diferan pati nan tout antye ou a: emosyonèl, espirityèl, sikolojik ak fizik. (Gade zouti itil, paj 15-27). Si ou santi ke plis swen pwòp tèt ou nesèsè, asire w ke ou pran etap ki nesèsè yo reyalize lapè ki nesèsè pou kontinye vwayaj ou. Pandan pwosesis lapenn sa a, sonje: pran tan pou chita, repoze, bwè, manje, epi refè.

Anvan lanmò

Fanmi ki gen kapasite

Kesyon pou poze moun ou renmen an:

- Èske w te fè yon testaman pou nonmen reprezantan swen sante w yo?
- Èske w te fè yon testaman pou lavi ki espesifye sa ki ta dwe epi ki pa ta dwe fè medikalman?
- Oswa yon antèman apre lanmò ou?
- Sa a se yon ensinerasyon, ki jan yo ta dwe lage sann yo?
- Èske gen yon bagay espesifik ki ta dwe di, jwe oswa prezante pandan sèvis memorial la?
- Ki jan w santi w lè yo poze w kesyon sa yo?

Fanmi san kapasite komèsyal yo

Wòl moun kap bay swen/ki ap pran desizyon/ajan/ranplasan se aji kòm vwa pasyan an. Pandan tan sa a, lè w ap pran desizyon, ou dwe itilize pi bon konesans ou ak kwayans ou pou reprezante volonte moun ou renmen an nan yon sitiyasyon an patikilye.

Lis tcheke:

- Respire. Pran swen tèt ou emosyonèlman/fizikman.
- Kolekte souvni/souvni nan tan pase ak yon moun ou renmen.
- Idantifye ponp finèb nan zòn nan (gade “Founisè Lokal yo,” paj 37-47).
- Asire prezans moun yo renmen yo: Rasanble manm fanmi yo ak zanmi pwòch yo pou yo prezan pandan tan sa a . Ofri sipò ak konfò youn ak lòt.
- Bay sipò espirityèl oswa relijye: Kontakte yon omye, yon lidè espirityèl, oswa yon reprezantan nan kominote lafwa moun ou renmen an pou bay rekou ak gidans espirityèl.
- Respekte volonte nan fen lavi: Si moun ou renmen an te deja eksprime volonte nan fen lavi oswa li gen yon testaman vivan, respekte desizyon yo epi asire founisè swen sante yo enfòmè.

Join nou nan **Mobile Chaplaincy Connecting Moun (CHMC)**, kote chak koneksyon se yon etap nan direksyon gerizon ak chak istwa pataje se yon lòt kè manyen. Ansanm nou vwayaje sou chemen gerizon an, alimenté pa konpasyon, gide pa koneksyon, epi dedye a byennèt espirityèl ak emosyonèl ou. -Sam Williams | Prezidan/CEO

Misyon nou

Nan **Konekte Humans Mobile Chaplaincy (CHMC)**, objektif nou se bay sipò espirityèl ki gen konpasyon, aksesib epi ki gen anpil sans pou moun ak fanmi yo nan moman ki pi difisil yo. Misyon nou klè ak pwofondman santi: la pou ou, kèlkeswa kote ou ye, nenpòt lè ou bezwen nou.

Sèvis Premium CHMC

- ❖ **Sipò pou chapèl yo**
 - Vityèl ak an pèsòn pou sipò fleksib ak konpasyon.
- ❖ **Pwogram Dey Oto Dirije**
 - Pèsonalize pou diferan etap ak kalite lapenn.
- ❖ **Resous lapenn**
 - Òganize pa kategori chagren pou sipò vize.
- ❖ **Gwoup sipò yo**
 - Gerizon kominote atravè evènman vityèl ak viv.
- ❖ **Anyè pwofesyonèl lapenn**
 - Aksè nan rezo sipò lokal esansyèl yo.
- ❖ **Kontni edikatif**
 - Blogs, podcasts, lide, meditasyon gide ak sleepscapes pou aprann ak detant.

Konekte Chaplaincy mobil Moun

Ini kè, sipò vityèl, swen an pèsòn

Istwa nou an: yon vwayaj nan konpasyon ak koneksyon



Vwayaj nou an alimenté pa yon vizyon pou pote sipò espirityèl ak emosyonèl dirèkteman nan lavi moun ki bezwen li. Nou kwè nan pouvwa aksè a; Vrè sipò sa a pa konnen okenn baryè epi li dwe rankontre w egzakteman kote w ye a, ni fizikman ni emosyonèlman. Li fèt nan konviksyon sa a, Konekte Humans Mobile Chaplaincy vin tounen yon limyè espwa ak direksyon nan zòn métrò Tampa.

Avèk yon ekip devwe chapèl ki byen respekte, yo chak te sibi fòmasyon solid, nou fyè dèske nou bay sipò rechèch ak prèv ki adapte pou vwayaj inik chak sivivan. Nan kè a nan Konekte Humans Mobile Chaplaincy se angajman nou pou devlope solisyon pèsonalize ki pwofondman matche ak bezwen kliyan nou yo.

Kit ou chèche konsolasyon nan konfò lakay ou nan zòn métrò Tampa oswa prefere fleksibilite nan sipò vityèl, nou la pou bay swen ou bezwen an nan fason ki pi bon pou ou. Solisyon an pèsòn ak vityèl nou yo fèt pou konble diferans ki genyen ant chagren ak gerizon, bay yon men pou kenbe ak yon zepòl pou apiye sou, chak etap nan wout la.

- Asire jesyon doulè ak konfò: Travay ak ekip swen sante a pou asire konfò ak jesyon doulè pou moun ou renmen an. Defann medikaman oswa entèvansyon apwopriye pou bay soulajman.
- Dokiman enfòmasyon enpòtan: Rasanble dokiman enpòtan tankou dosye medikal, enfòmasyon sou asirans ak dokiman legal. Sa ap itil pou rezon administratif apre lanmò moun ou renmen an.
- Enfòmè kontak pwòch ou yo: Enfòmè fanmi ou, zanmi pwòch ou ak patwon yo sou sitiyasyon an. Si sa nesèsè, delege travay sa a bay yon moun.
- Fè aranjman: Detèmine si moun ou renmen an te deja fè aranjman pou antèman an oswa sèvis memoryal la. Sinon, fè aranjman ki baze sou volonte yo oswa tradisyon kiltirèl/relijye yo.
- Sipòte byennèt emosyonèl: Ankouraje kominikasyon ouvè epi bay moun ou renmen an ak lòt manm fanmi w sipò emosyonèl. Chèche èd nan men konseye chagren oswa terapèst si sa nesèsè.
- Pran swen tèt ou: Sonje bay priyorite swen tèt ou pandan moman difisil sa a. Pran repo, manje manje nourisan, epi apiye sou sistèm sipò ou. Li ka itil tou pou chèche konsèy oswa gwoup sipò tèt ou. (Gade gwoup sipò lokal yo, paj 34)
- Konsidere volonte apre mortem: Diskite sou volonte moun ou renmen an konsènan don ògàn, otopsi, ak antèman oswa ensinerasyon. Pran prekosyon apwopriye si sa nesèsè.
- Di orevwa: Pase bon jan tan ak moun ou renmen an epi ekspriye lanmou w, rekonesans ou ak nenpòt biznis ki poko fini. Sa a ka pote fèmèn ak lapè pou nou tou de.

Touswit apre lanmò

sa kap pase | Ki sa ki ta dwe fè?

Lis verifikasyon e

- Kontakte manm fanmi imedyà yo ak rezo sipò

- Kontakte kay fineray la, fè yo konnen ki kote moun ou renmen an ye, epi bay òganizasyon kap pran swen moun ou renmen an enfòmasyon sou fineray la.
- Chèche dokiman: volonte, kontra asirans
 - *Si moun ou renmen an te nan militè, benefis adisyonèl ka disponib atravè pwogram VA. Chapelen CHMC a gen resous.
- Jwenn sètifika lanmò: Kòmande plizyè kopi sètifika lanmò nan kay fineray la pou zafè finansye oswa legal.
- Rasanble byen/memwa enpòtan pou konsève
- Fè aranjman pou pran swen responsablite moun ou renmen yo - asire w ke bèt kay yo pran swen
- Notifikasyon travay nan espas travay fanmi an
- Notifikasyon pou doktè fanmi, _____, (____)____-_____
- Ekri yon nekroloji: Pran tan ou epi mete bèl eksperyans ki mete aksan sou ki moun ou renmen an ye pou ou.

Lide pou onore moun ou renmen an

gaye sann yo | Vire sann nan Diamonds ¹ | Vizite kote pou repoze final la | Komemorasyon ak balon biodégradables/papiyon/pijon/antèn (kèk mete yon pòsyon nan sann yo nan antèn la) | Jwi manje ou pi renmen, mizik ak montre | Plante yon pye bwa / yon ti pyebwa nan memwa yon moun ou renmen | Bay yon òganizasyon charitab pi renmen yon moun ou renmen oswa yon òganizasyon charitab ki sipòte moun tankou moun ou renmen an | Ekri yon lèt bay moun ou renmen an | Omaj videyo ak souvni presye | Kapsil tan memwa | Vizite kote yo pi renmen | Adye vikin yo ² | Antèman yon moun zile Pasifik | Ilandè reveye | Treasure

¹Fè sann nan Diamonds: dekouvri pwosesis la + FAQ (2020). (nd). <https://www.eterneva.com/resources/ashes-to-diamonds>

²Adye Viking la. (nd). Lide antèman kreyatif. <https://www.creative-funeral-ideas.com/viking-style-funeral.html>

rive nan sikonstans etranj oswa sispèk, fè egzamen apre mortem epi, nan sèten jiridiksyon, kòmanse envestigasyon.³¹

- **Kin nan pwochen** - Youn oswa plis moun ki gen pi pre degre nan relasyon ak yon lòt moun.³²
- **Medsin palyatif** - Swen palyatif se yon apwòch ki amelyore kalite lavi pasyan (granmoun ak timoun) ak fanmi yo ki fè fas ak pwoblèm ki gen rapò ak yon maladi ki menase lavi yo. Yo anpeche ak soulaje soufrans atravè idantifikasyon bonè, evalyasyon kòrèk ak tretman doulè ak lòt pwoblèm, kit se fizik, sikososal oswa espirityèl.³³
- **"Vasopressors"** - Yon vasopressor se yon medikaman ke pwofesyonèl swen sante yo itilize pou fè veso sangen konstriksyon oswa etwat nan moun ki gen tansyon ba. Sa yo souvan enplike moun ki nan chòk ki pa kapab jwenn ase san nan ògàn vital yo. San san oksijèn ki rich, ògàn ou yo pa ka fonksyone, sa ki ka fatal. Si likid IV pa fè tansyon ou tounen nòmal, founisè swen sante yo ka mete vasopressor nan IV ou pou ede ogmante tansyon ou. Kalite vazopresè komen yo enkli: vasopressin (Pitressin [®] oswa Vasostrict [®]), fenilefrin (Biorphen [®] oswa Vazculep [®]), epinephrine , norepinephrine, dopamine, angiotensin II, terlipressin .³⁴

³¹Konte Lewis ak Clark: Glosè tèm. (nd). www.lccountymt.gov. Rekipere 26 mas 2023, nan <https://www.lccountymt.gov/sheriff/coroner/glossary-of-terms.html#:~:text=Medical%20examiner%20%2D%20is%20a%20medically>

³²Merriam -Webster. (nd). Pwochen fanmi. Nan diksyonè a Merriam-Webster.com. Rekipere 17 mas 2023, nan <https://www.merriam-webster.com/dictionary/next%20of%20kin>

³³Òganizasyon Mondyal Lasante: OMS. (5 Out 2020). Swen palyatif. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>

³⁴Vasopressors: kalite, objektif ak efè segondè. (nd). Klinik Cleveland . <https://my.clevelandclinic.org/health/treatments/23208-vasopressors>

an pa youn nan moun sa yo, nan lòd sa a nan priyorite, si pa gen okenn moun nan yon kategori anvan ki rezonab disponib, vle oswa konpetan pou aji: 1: Gadyen nonmen tribinal la, 2: Konjwen Pasyan an, 3: Timoun adilt, 4: Paran, 5: Frè ak sè adilt, 6: Paran adilt, 7: Zanmi ki pwòch pasyan an, 8 : yon travayè sosyal klinik.²⁷

- **Prokurasyon Swen Sante** - Prokurasyon swen sante ou se yon moun ou otorize, atravè yon fòm deziyasyon prokurasyon swen sante, pou pran desizyon medikal pou ou lè ou pa kapab pran pwòp desizyon ou.²⁸
- **Swen Palyatif** - Yon pwogram ki fèt pou bay swen palyatif ak sipò emosyonèl pou moun ki malad nan tèminal nan yon anviwonman lakay yo pou yo kenbe kalite lavi yo epi manm fanmi yo ka patisipe aktivman nan swen.²⁹
- **Entibasyon** - Entibasyon se yon pwosesis kote yon pwofesyonèl swen sante foure yon tib nan bouch oswa nen yon moun epi ansuit nan trachea yo (pasaj pou respire/triche). Tib la kenbe trachea a louvri pou lè a ka pase. Tib la ka konekte ak yon machin ki delivre lè oswa oksijèn. Entibasyon yo rele tou entibasyon tracheal oswa entibasyon andotracheal.³⁰
- **Forensic Pathologist** - Sa a se yon egzaminatè medikal kalifye ak ofisyèl gouvènman ki gen devwa se envestige lanmò ak blesi ki

²⁷Chapit 765, Seksyon 401 - Lwa Laflorid 2022. (nd).

<https://m.flsenate.gov/Statutes/765.401>

²⁸Ranplasan swen sante. (10 janvyè 2014). UF Health , University of Florida Health . <https://ufhealth.org/advance-directives/health-care-surrogate#:~:text=Remplacement swen sante ou se>

²⁹Merriam -Webster. (nd). Hospice. Nan diksyonè a Merriam-Webster.com. Rekipere 17 mas 2023, nan <https://www.merriam-webster.com/dictionary/hospice>

³⁰"Entibasyon: objektif, pwosedi ak risk potansyèl yo. » Cleveland Clinic , 24 septanm 2021, my.clevelandclinic.org/health/articles/22160-intubation .

Hunt Memorial Sèvis ³ | Tèm gòlf (pou jwè gòlf) ⁴ | Moniman pou rayisab plaj ⁵ | Organic Urn Memorial Tree ⁶ | Memoryal bò wout ⁷

1 mwa apre lanmò

sa kap pase | Ki sa ki ta dwe fè?

Lis verifikasyon e

- Enfòmè kreditè yo, konpayi sèvis piblik yo, Sekirite Sosyal, Administrasyon Veteran yo, ak Depatman Veyikil Motor yo sou lanmò yon moun ou renmen yo.
- Jwenn sètifika lanmò: Kòmande plizyè kopi sètifika lanmò nan kay fineray la, paske ou ka bezwen yo pou reklamasyon asirans, fèmèn kont ak lòt rezon.
- Soumèt yon reklamasyon asirans vi pou resevwa peman
 - o W ap bezwen sètifika lanmò nan kay fineray la pou trete reklamasyon yo.
- Voye kopi sètifika lanmò ou te resevwa nan kay fineray la bay ajans rapò sou kredi yo pou anpeche vòl idantite.
- Voye lèt mès: Ekri lèt bay moun ki voye flè, ki te fè don pou charite, oswa ki te ede nan antèman.
- Enfòmè enstitisyon finansye yo: Enfòmè bank yo, konpayi kat kredi yo ak lòt enstitisyon finansye yo sou lanmò a epi fèmèn nenpòt kont ansanm.
- Revize testaman ak konfyans: Revize testaman ak konfyans moun ki mouri a pou detèmine pwochen etap yo pou nenpòt byen oswa byen ki rete dèyè.

³Souvni trezò lachas. (nd). Lide antèman kreyatif. <https://www.creative-funeral-ideas.com/treasure-hunt-remembrance.html>

⁴Antèman pou jwè gòlf la. (nd). Lide antèman kreyatif. <https://www.creative-funeral-ideas.com/funeral-for-the-golfer.html>

⁵Nan memwa moun ki renmen plaj la . (nd). Lide antèman kreyatif. <https://www.creative-funeral-ideas.com/remembering-the-beach-lover.html>

⁶Urn a - Urn Bios. (28 janvyè 2021). Urn Bios. <https://urnabios.com/urn/>

⁷Painter, S. (25 out 2020). Reyalite ak lide sou memoryal bò wout yo. LoveToKnow . <https://dying.lovetoknow.com/about-obituaries-memorials/roadside-memorial-facts-ideas>

- Peye bòdwo ki anlè: Notifye konpayi sèvis piblik yo, konpayi telefòn yo, ak lòt founisè sèvis yo sou lanmò a epi peye tout bòdwo ki anlè yo.
- Kontakte Otorite yo: Enfòmasyon otorite yo tankou Administrasyon Sekirite Sosyal sou lanmò a ak nenpòt avantaj ki disponib.
- Chèche konsèy pou chagren: Chèche konsèy pou chagren nan men fanmi, zanmi, oswa yon konseye pwofesyonèl pou ede w fè fas ak pèt ou. (Gade Resous Sipò, paj 53-54)

6 mwa apre lanmò

sa kap pase | Ki sa ki ta dwe fè?

Lis verifikasyon e

- Kontinye pwosesis chagren an: Chagren se yon pwosesis pèsònèl epi li ka pran plis pase sis mwa pou santi yon sans de fèmen. Fè jantiyès ak tèt ou epi chèche sipò nan men fanmi, zanmi, oswa yon terapèst si sa nesèsè.
- Revize finans: Revize sityasyon finansye moun ki mouri a pou asire ke tout dèt ak bòdwo yo te peye e ke nenpòt ki byen ki rete yo te byen distribye dapre volonte oswa konfyans.
- Kreye direktiv alavans: ou te fè eksperyans ak wè anpil. Ou te pwobableman wè sa ou vle epi ou pa vle nan fen lavi ou. Sèvi ak tan sa a pou kreye epi siyen direktiv alavans – testaman vivan/pouvwa avoka – pou asire volonte ou yo konnen/respekte.
- Konsidere kreye yon memoryal pou moun ou renmen an: Ou ka vle konsidere kreye yon memoryal pou moun ou renmen an, tankou yon plak kommemoratif, yon don pou yon òganizasyon charitab nan non yo, oswa yon evènman espesyal pou onore memwa yo.
- Jwenn konsèy legal: Si ou se egzekite nan byen ou, jwenn konsèy legal pou asire ke ou te ranpli tout responsablite ou ak ke nenpòt pwoblèm legal ki rete yo te rezoud.
- Planifye anivèsè: Planifye kijan ou pral make premye anivèsè lanmò moun ou renmen an epi reflechi sou fason ou pral onore memwa yo nan ane k ap vini yo.

kabonik pou oksijèn ak yon echanjeur chalè pou refwadi oswa chofo san an anvan li retounen nan kò a. ²⁴

- **Pwosesis emosyonèl** – Pwosesis emosyonèl refere a kapasite pou evalue pwòp santiman yon moun ak santiman lòt moun, lè l sèvi avèk enfòmasyon ki soti nan siyal aktyèl yo ak konesans anvan sou relasyon ak kontèks sosyal. Enfòmasyon emosyonèl ki enpòtan yo enkli siyal vizyèl, tankou ekspresyon vizaj, pwèstans kò, ak jès, ak siyal oditif, tankou ekspresyon vokal (egzanp, soupi ak eksklamasyon), prozodi, ak ton vwa. Enfòmasyon emosyonèl kapab prezan tou nan tèks ekri ak konvèsasyon oral. Lè yo kapab trete enfòmasyon emosyonèl se yon konpetans devlopman ki ogmante nan konpetans ak kompleksite pandan timoun yo aprann idantifye santiman moun nan sityasyon sosyal, atribiye rezon pou emosyon, epi kontwole pwòp konpòtman yo ak repons emosyonèl yo reyalize objektif sosyal yo.²⁵
- **Ekstubasyon** - Ekstubasyon enplike nan retire yon tib andotracheal (ETT), ki se etap final la nan divilge yon pasyan soti nan yon vantilasyon. Lòt tèm ki gen rapò ak ekstubasyon se "sevre" ak "lage."²⁶
- **Pwokirè pou Swen Sante** – Dapre Seksyon 401 Lwa 765 nan Florid: Si yon pasyan ki enkapasite oswa ki gen andikap entelektiyèl pa egzekite yon direktiv alavans, oswa deziyen yon ranplasan pou egzekite yon direktiv alavans, oswa si ranplasan deziyen oswa altènatif la pa ankò. disponib pou pran desizyon sou swen sante, desizyon sou swen sante a ka pran pou pasyan

²⁴Merriam -Webster. (nd). Oksijenasyon manbràn ekstrakòporèl. Nan diksyonè medikal Merriam-Webster.com. Rekipere 17 mas 2023 nan

[https://www.merriam-](https://www.merriam-webster.com/medical/extracorporeal%20membrane%20oxygenation)

[webster.com/medical/extracorporeal%20membrane%20oxygenation](https://www.merriam-webster.com/medical/extracorporeal%20membrane%20oxygenation)

²⁵Teh, Elizabeth J. "Emotional Processing in ASD." SpringerLink , Springer New York, 1ye janvyè 1970, link.springer.com/referenceworkentry/10.1007/978-1-4614-6435-8_102316-1.

²⁶Saeed , F. and Lasrado , S. (2020). Ekstubasyon. PubMed ; Piblikasyon StatPearls . <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539804/>

Glosè tèm

- **Direktiv davans** - Yon dokiman legal (tankou yon testaman vivan) siyen pa yon moun konpetan pou bay konsèy sou desizyon medikal ak swen sante (tankou sispann sipò lavi oswa don ògàn) nan ka kote moun nan ta vin enkonpetan pou pran desizyon sa yo. ²¹
- **Kapasite (Kapasite Mantal)** - Kapasite refere a kapasite pou itilize ak konprann enfòmasyon pou pran yon desizyon epi kominike nenpòt desizyon yo pran. Yon moun pa gen kapasite si lide yo chanje oswa detounen nan yon fason, sa vle di yo pa kapab pran yon desizyon nan moman sa a. Men kèk egzanp sou fason sèvo oswa lespri yon moun ka afekte: pwoblèm sante mantal, andikap aprantisaj grav, domaj nan sèvo, fizik oswa mantal ki lakòz konfizyon, somnolans oswa pèt konesans.²²
- **Mezi Sèl Konfò** - Mezi Sèl Konfò (CMO) se yon plan swen ki gen ladann lòd medikal ki adrese sentòm potansyèl malèz nan kò pasyan an ki ka aplike lè yo sispann tretman gerizon epi yo prevwa lanmò a.²³
- **ECMO (oksijenasyon manbràn ekstrakòporèl)** - Tretman ki bay sipò respiratwa ak sikilatwa a yon pasyan ki enplike ponpe san nan kò a ak atravè yon oksijènasyon manbràn pou chanje gaz

²¹Merriam -Webster. (nd). Direktiv davans. Nan diksyonè a Merriam-Webster.com. Rekipere 17 mas 2023, nan <https://www.merriam-webster.com/dictionary/advance%20directive>

²²NHS. (nd). Evalyasyon Kapasite - Konsantman pou Tretman. Chwa NHS. Rekipere 26 mas 2023, nan <https://www.nhs.uk/conditions/consent-to-treatment/capacity/>

²³Dickerson , S.S., Khalsa, S.G., McBroom , K., White, D., & Meeker, MA (2022). Siyifikasyon mezi konfò sèlman kòmandman ansanm pou founisè swen palyatif ospis. Jounal Entènasyonan Etid Kalitatif nan Sante ak Byennèt, 17 (1), 2015058. <https://doi.org/10.1080/17482631.2021.2015058>

1 ane apre lanmò

sa kap pase | Ki sa ki ta dwe fè?

Lis verifikasyon e

- Rezoud pwoblèm legal: Asire w ke tout pwoblèm legal ki gen rapò ak byen imobilye yo rezoud, enkli nenpòt dèt ki poko peye oswa taks. Revize volonte oswa konfyans pou asire ke tout byen yo te byen distribye.
- yo ajou epi refilete nenpòt chanjman nan lavi ou.
- Konsidere yon memoryal oswa yon omaj: Konsidere kreye yon memoryal pèmanan oswa peye lajan taks bay moun ou renmen an, tankou yon memoryal oswa peye lajan taks. Tankou yon fon bousdetid, yon ban komemoratif oswa plak, oswa yon don charitab nan non li selebre anivèsè sa a. Sèvi ak tan sa a pou sonje ak kreye tradisyon fanmi ki dire lontan.
- Pran swen tèt ou: Chagren ka afekte sante fizik ak emosyonèl ou, kidonk li enpòtan pou pran swen tèt ou. Pratike aktivite pou pran swen tèt ou tankou: Pa egzanp, fè egzèsis, medite, oswa pase tan ak moun ou renmen yo chak jou (sitou nan anivèsè nesans/fèye).

Seleksyon: Antèman Tradisyonèl | Kremasyon | Antèman vèt

Antèman tradisyonèl yo

Kalite antèman sa a, ki souvan refere pa direktè fineray kòm yon antèman "tradisyonèl", anjeneral enplike nan yon sèvis fineray fòmèl oswa fòmèl, itilizasyon yon korb pou transpòte kò a nan sit antèman an ak simityè, ak antèman an, antèman oswa kremasyon. nan rès kò a. (Gade Funeral Tradisyonèl yo, p. 37-45)

Ensinerasyon dirèk

Se kò a ensinerasyon yon ti tan apre lanmò, san yo pa anbalam. Yo mete rès kremasyon yo nan yon urn oswa yon lòt vesò. Pa pral gen okenn pre-pijman oswa vizit. Yo ka kenbe rès nan kay la, antere oswa mete yo nan yon simityè kript oswa nich, oswa antere oswa gaye nan yon kote pi renmen. Ensinerasyon dirèk jeneralman koute mwens pase yon antèman "tradisyonèl" ak sèvis konplè. Frè yo gen ladan frè debaz fineray ansanm ak transpò ak swen kò a. Anpil krematwa ofri pakè debaz epi travay ak fanmi yo pou akomode sikonstans espesifik. Si w kontakte kay fineray lokal yo pa bay rezilta finansyèman akseptab, kontakte Inite Sèvis pou Fanmi Hillsborough County Medical Examiner nan (813) 914-4591, lendi jiska vandredi, 7 a.m. a 3 p.m., pou diskite sou opsyon ou yo. (Gade Founisè Kremasyon Dirèk yo, p. 42-45; Gade Resous Kremasyon Gratis, p. 46-47)

Antèman vèt

Yon antèman vèt, yo rele tou yon antèman natirèl, gen 4 eleman:

- ❖ Yo p ap boule kò a oswa anbalame.
- ❖ Yo itilize sèkèy biodégradables, dra ak urn
- ❖ Kò a pa mete nan yon kript konkrè
- ❖ Kapab sipòte konsèvasyon ak pratik dirab.⁸

⁸Tan, S. (3 septanm 2021). Ki sa ki antèman ekolojik? WebMD . <https://www.webmd.com/a-to-z-guides/features/what-are-green-burials#091e9c5e82234700-1-2>

<i>Ospis lokal yo</i>		
Non founisè	Sèvis yo ofri	Konte yo kouvri
<p><u>Sant Swen Palyatif aksan</u> 1408 N Westshore Blvd #260, Tampa, FL 33607 (855) 216-7197</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Swen pou pasyan ki entène ❖ Aksè gratis ❖ swen 24 èdtan ❖ Sipò nitrisyonèl ❖ Terapi mizik ❖ Namaste swen ❖ Nou onore veteran yo ❖ Sipò pou lapenn ❖ Sipò sikososyal 	<p>Hillsborough , Broward , Pasco, Pinellas , Miami- Dade , Monroe</p>
<p><u>Sant Swen Palyatif Empath Sante</u> 5771 Roosevelt Blvd , Clearwater FL 33760 3935 W. Pinellas ak Hillsborough (727) 467-7423 Collier, Lee, Glades , Hendry, DeSoto , Charlotte, Sarasota ak Manatee P. (855) 843-</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Nou onore veteran yo ❖ Konsiltasyon/Fòmasyon ❖ Gwoup sipò lapenn ❖ Sèvis Memoryal ❖ Aromaterapi ❖ Terapi mizik ❖ Medikaman entegre ❖ Atizay palyatif 	<p>W Pinellas ak Hillsborough Collier, Lee, Glades , Hendry, DeSoto , Charlotte, Sarasota ak Manatee</p>
<p><u>Sant Swen Palliatif LifePath</u> 12470 Telecom Dr, 301 Temple Terrace, FL 33673 Konte Hillsborough (813) 877-2200</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pwogram pedyatrik ❖ Aksè gratis ❖ Pwogram kouraj ❖ Gwoup sipò lapenn 	<p>Konte Hillsborough</p>

	kontinyèl, ak depoze sètifika lanmò a.	resevwa swen ospis ak nan yon kondisyon elijib yo ka chwazi pou admisyon nan pwogram Science Care HOPE®. Yon fwa ke pwogram nan fini, yon priyorite yon ane yo bay pou admisyon nan pwogram nou an, bay lapè nan lespri pou donatè a ak moun yo renmen.
Sèvis Donasyon Sunshine 9070 Kimberly Boulevard Boca Raton, Florid 33434 https://sunshinecremation.com/ (561) 717-2876	Sunshine ofri yon pwogram kremasyon gratis ansanm ak yon "pake kremasyon bezwen imedya" pou \$1,795.	- Sunshine Donation ofri yon pwogram kremasyon gratis. Anplis de sa yo kouvri depans kremasyon, yo pral fè aranjman pou retire ak transpòte kò a. Yo ofri tou posiblite pou yo retounen sann yo bay fanmi an. Kòm yo fè pati yon etablisman fineray ki gen lisans, yo ka bay sèvis fineray tou anvan yo transpòte kò a pou fè don.

Antèman vèt lokal

Pri an mwayèn nan antèman konvansyonèl ak antèman te \$ 7,640 nan 2019. Si ou ajoute yon kript, pri a monte a \$ 9,135. Kremasyon yo mwens chè, ak pri an mwayèn ki alantou \$ 5,150. Sèkèy la se souvan pati ki pi chè nan depans fineray. Pri an mwayèn nan yon bwat se alantou \$ 2,000. Sepandan, bwat an kwiv, kwiv oswa akajou ka koute jiska \$10,000. Antèman vèt yo ka mwens chè. Pri a varye selon rejyon an ak kalite simityè vèt la. Tonm vèt yo ka koute plis paske yo jeneralman pi gwo pase sa yo ki nan yon simityè konvansyonèl yo. Pri a varye ant \$1,000 ak \$4,000. Si ou pote pwòp dra oswa sèkèy ou, depans antèman yo pral menm pi ba.⁹



**Prairie Creek
Conservation
Cemetery**

Prairie Creek Konsèvasyon Simityè

7204 SE COUNTY ROAD 234, GAINESVILLE, FL, 32641

(352) 336-5910 | (352)317-7307

ENFO@PRAIRIECREEKCONSERVATIONCEMETERY.ORG

Konsènan: Prairie Creek Conservation Cemetery (PCCC) se yon simityè kominotè san bi likratif ki sitiye nan yon zòn konsèvasyon toupre Gainesville, Florid. Nou gen lisans Eta Florid epi sètifye nan pi wo nivo pa Green Burial Konsèy. Prairie Creek Conservation Cemetery fè patenarya ak Alachua Conservation Trust (ACT), yon òganizasyon konsèvasyon depi lontan nan Gainesville, pou jere, pwoteje ak restore tè a pou tout bèt vivan. Kolaborasyon sa a gen ladan kenbe yon servitud konsèvasyon ak Konte Alachua ki pwoteje tè a pou toutan kont devlopman epi kenbe l'ouvè a piblik la. Prairie Creek Conservation Cemetery se yon kote natirèl

⁹Tan, S. (3 septanm 2021). Ki sa ki antèman ekolojik? WebMD .
<https://www.webmd.com/a-to-z-guides/features/what-are-green-burials#091e9c5e82234700-1-2>

ak sovaj. La a ou pral jwenn yon melanj de meadows flè ak lonbraj, forè van, kote moun ki soti nan tout eta a ak pi lwen te chwazi yon antèman natirèl oswa vèt. Lè yo retire likid ki anbalam ak tonm, moun ki repoze isit yo ka retounen sou tè a epi yo vin youn ak li.¹⁰

yo obligatwa pou antèman nan PCCC:

- Ranpli fòmalitye gouvènman an mande yo
- Preparasyon kadav (vlope / sèkèy / elatriye)
- Refwadisman (sòf si antèman an fèt nan lespas 24 èdtan apre lanmò)
- Transpòte kò a

Finèb lokal ki travay sere sere ak founisè fineray vèt Prairie Creek Conservation Cemetery :

<p>Tanp Segal ➤ Tampa, FL (813) 874-3330</p>	<p>Brothers Funeral Home ➤ Orlando and Central, FL (877) 410-2424</p>
---	--

¹⁰Prairie Creek Konsèvasyon Simityè. (nd). Prairie Creek Konsèvasyon Simityè. <https://www.prairiecreekconservationcemetery.org/>

<i>Resous kremasyon gratis</i>		
<u>Krematyòm</u>	<u>Kondisyon</u>	<u>Detay Sèvis</u>
<p>Plain twal rezo 12061 31st^{ct} N Unit A Saint Petersburg, FL 33716 http://www.unitedtissue.org/ (877) 738-6111</p> <p>United Tissue Network se yon 501c3, AATB akredite, ki pa gen pwofi konpayi don kò antye.</p>	<p>*Donasyon tout kò kontribye nan avansman teknoloji medikal, fòmasyon ak edikasyon. Tout don yo fè epi pwoteje anba Lwa sou Donasyon Anatomik Inifòm</p>	<p>- UTN kouvri depans ki asosye ak retire nan kote lanmò a, transpò nan youn nan enstalasyon nou yo, de kopi sètifye sètifika lanmò a ak kremasyon.</p> <p>- Sann yo tounen bay fanmi an nan 4 a 6 semèn epi tout kremasyon fèt pa yon krematoryom apwouve. Nou ankouraje fanmi yo kolekte sann nan biwo lokal yo. Si ranmasaj an pèsòn pa bon, yo voye sann pa lapòs sètifye nan yon kay fineray ou chwazi oswa nan kay pèsònèl ou. Sann pa ka anbake entènasyonalman.</p>
<p>Swen syantifik 21410 N^{19th} Avenue, Suite 126 Phoenix, AZ 85027 https://www.sciencecare.com/ (800) 417-3747</p> <p>Syans Syans se yon don kò bay pwogram syans ki bay kremasyon gratis.</p>	<p>Syans Syans se yon opsyon gratis ki gen ladann transpòtasyon soti nan kote lanmò a, ensinerasyon, retounen nan rès ensinerasyon ki pa anfòm yon pwogram Swen Syans</p>	<p>- Yon fwa yo admèt yo nan pwogram nan, Syans Syans se yon opsyon gratis ki gen ladann transpò, ensinerasyon, retounen sann yo ak depoze sètifika lanmò a. Enskripsyon nan pwogram Syans Swen an pa garanti akseptasyon.</p> <p>- Don ògàn se yon transplantasyon nan yon moun ki vivan. Bay kò ou bay syans se yon opsyon ki pa transplantasyon ki ede sove lavi inonbrabl nan sipòte rechèch medikal ak edikasyon. Tipikman, yon donatè ògàn anrejistre kapab tou bay kò yo nan syans.</p> <p>-Nenpòt moun yo dyagnostike kòm yon maladi tèminal oswa k ap</p>

<p><u>Kremasyon nan tulip</u></p> <p>4615 N Nebraska Ave. Tampa, FL 33602 https://www.tulipcremation.com/cremation/tampa-fl.html P. (844) 942-4909</p>	<p><u>Konsènan:</u> “ Tulip te fonde an 2017 pou satisfè bezwen pou kremasyon dirèk abòdab ak diyite, delivre ak sèvis klas mondyal ak swen konpasyon. Lè yo ofri sèvis senp kremasyon dirèk nou yo sou Entènèt, Tulip diminye depans ak depans an jeneral pou asire plis fanmi ka jwenn aksè nan swen nou an.</p> <p>Jodi a, Tulip se pi gwo founisè kremasyon dirèk sou entènèt nan peyi a. Nou toujou ap fè efò pou amelyore sèvis nou yo, elaji resous nou yo, epi bay moun ki bezwen yo konfò. Kit ou bezwen nou kounye a pou yon moun ou renmen oswa ou vle fè aranjman pou tèt ou pou lavni an, ou ka konte sou Tulip .</p> <p>Ou ka fè tout aranjman pou fineray ak kremasyon sou Entènèt oswa nan telefòn ak Tulip . Pa gen okenn nesosite pou vizite yon kay fineray an pèsòn pou planifye yon ensinerasyon, paske nou disponib 24 èdtan pa jou, 7 jou pa semèn pou ede w nan telefòn nan kowòdone tout sèvis yo. Lè nou ofri tout sèvis kremasyon nou yo adistans, nou kapab redwi depans epi ba w opsyon antèmman ki pi bon mache.</p>	<p><u>Sèvis kremasyon an gen ladann</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Transpò moun ou renmen an anba swen nou ❖ Ranpli tout dokiman yo ❖ Fè kremasyon an ❖ Pote sann yo lakay san danje
--	---	---

"Prepare" Journal ak Eksperyans Pwosesis

Prezantasyon/Itilizasyon

Ekri refleksyon/journal

Anba a ou pral jwenn tèks refleksyon kout ansanm ak opòtinite pou journal. Sèvi ak chak jou journal kòm yon opòtinite pou trete emosyon difisil ou te fè eksperyans dènyèmman. Si w bezwen plis espas, santi w lib pou w pwan papyè siplemantè pou w eksprime panse w jiskaske w santi li lè pou w sispann. (paj 19 a 27)

Bann swen pèsònèl

Chak jou akonpaye pa yon ban tretman ki nimewote soti nan 1 a 5 (gade egzanp sou bò dwat la). Sèvi ak seksyon sa a pou ekri aktivite swen tèt ou ou vle fè jou sa a. Peye anpil atansyon sou eta emosyonèl ou anvan ak apre ou fin ranpli woutin swen tèt ou. Chèche konnen ki aktivite ki ogmante "byenèt pèsònèl ou ". Tout moun diferan; jwenn pratik swen pwòp tèt ou ki pi itil epi devlope yon woutin dirab ki travay pou ou. (paj .17)

<u>Selbstfürsorgebank</u>	
1	<u>Walk</u>
2	<u>Journal</u>
3	<u>Watch Movie</u>
4	<u>Counseling</u>
5	<u>Stretch</u>

Wheel of Feelings CHMC

Sèvi ak wou an santiman lè w ap eseye idantifye yon emosyon espesifik pandan pwosesis la. Zouti sa a ka itil nan plizyè fason. Premye a se sèvi ak pati mitan an pou idantifye yon santiman jeneral, Lè sa a, jwenn yon mo emosyon pi espesifik pi lwen desann. Ou kapab tou idantifye ak senplifye emosyon ki pi konplèks lè w kòmanse sou deyò a epi deplase nan direksyon sant la. (paj .18)

Zouti pou trete emosyon

nivo "Byennèt Pèsonèl" (PW) (0-100)

Itilize pou mezire pwogrè aktyèl ou nan lavi

- ❖ Si 100 vle di ou santi ou pi byen an jeneral (mantalman/mantalman/fizikman/emosyonèlman), ki nimewo (0-100) ou panse ki reflekte eta ou ye kounye a?
- ❖ Ki zouti swen tèt ou ka itilize pou rive nan 100 epi rete la? (paj 17)

Tcheke nivo enkyetid (0-100)

Itilize pou detèmine nivo enkyetid ou ye kounye a, si w ap fè eksperyans li oswa sonje li.

("Laperèz" - lè l sèvi avèk yon definisyon "pè pou lavni an relasyon ak lapenn" kòm opoze a yon dyagnostik medikal fè pa yon doktè)

- ❖ 100 se pi wo nivo laperèz posib. Ki nimewo ant 0 ak 100 ki reflekte nivo enkyetid ou ye kounye a?

Suivi des émotions

PW: 8

Enkyetid: 4

Emotions fondamentales:

Kè kontan: 5

Tristesse: 4

Kòlè: 6

Tcheke nivo emosyon debaz (1-10)

kè kontan | Tristès | Kòlè

Itilize pou mezire nivo aktyèl ou nan emosyon debaz nan lajwa, tristès ak kòlè sou yon echèl 1 a 10.

<p><u>Ensinerasyo n dirèk nan Florid</u></p> <p>3121 44th Ave N, St. Petersburg, FL 33714 https://floridadirectcremation.com P. (727) 525-9219</p>	<p><u>Konsènan:</u> "Florida Direct Cremation se yon krematoryom fanmi posede ki bay sèvis kremasyon pwofesyonèl, diyite ak san pwoblèm nan tout zòn Tampa Bay , ki gen ladan konte Pinellas , Hillsborough ak Pasco .</p> <p>Nou posede ak opere pwòp krematoryom nou an. Biwo prensipal nou an sitiye nan menm lokal ak krematoryom nou an.</p>	<p><u>kremasyon gen ladann</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Transpò ❖ Soumèt sètifika lanmò ak dokiman yo ❖ Veso kremasyon ❖ Urn plastik
<p><u>Mortuary Florid</u></p> <p>4601 N. Nebraska Ave. Tampa, Florid, 33603 https://floridamortuary.com Telefòn (813) 279-8088</p>	<p><u>Konsènan:</u> "Pèdi yon moun ou renmen se youn nan defi ki pi akablan nan lavi a. Premye etap la nan jwenn yon fason pou jere chagren ou ak konfizyon ou se travay ak yon konseye ki gen eksperyans ak konpasyon nan Florida Mortuary. Sèvis pou finerey ak kremasyon . Nou bay enfòmasyon itil ak ekspètiz ou fè konfyans, kidonk aranjman ou yo reflekte avèk presizyon bezwen ou yo ak bidjè ou. Ou jwenn sipò ou bezwen an, soti nan planifye yon antèmman pèsonalize oswa selebrasyon lavi a nan chwazi yon memòryal pèmanan.</p>	<p><u>Sèvis kremasyon an gen ladann</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Ensinerasyon dirèk ❖ Kremasyon ak sèvis memorial ❖ Kremasyon tradisyonèl yo

	<p>ak koute avèk sansiblite pandan tan douloure sa a pou chwazi machandiz ak sèvis fineray.</p> <p>Pa gen de moun ki menm. Tout moun chwazi selebre lavi nan pwòp fason yo ak nan pwòp kondisyon yo. Ki pi bon fason pou onore yon moun ou renmen pase selebre lavi yo nan yon fason ki onore memwa espesyal yo. Tanpri kontakte nou nan: (813) 957-2669 pou sèvis kremasyon. Nou la pou bay fanmi ou sèvis ekselan.</p>	<p>kremasyon ❖ vizit ak antèmman</p>
<p><u>Kremasyon ak komemorasyon konpasyon</u></p> <p>14506 N Florida Ave Tampa, FL 33613 https://www.compassionatecremationsflorida.com P. (813) 946-8820</p>	<p><u>Konsènan:</u> "Nan Compassionate Kremasyon , nou ede w nan youn nan moman ki pi difisil nan lavi a. Nou ofri sèvis kremasyon dirèk, sèvis kommemoratif, sèvis fineray, ak sèvis antèmman pou ede ou menm ak fanmi ou reyini pandan tan sa a.</p> <p>Fanmi nou yo se rezon ki fè nou isit la. Nou ofri plizyè fason pou onore moun ou renmen an, tankou kremasyon, memorial ak antèmman. Sèvi nan konte Tampa, Carrollwood , New Tampa, St. Petersburg, Plant City, Hillsborough , Pasco, Hernando, Pinellas , Polk ak Manatee .</p>	<p><u>Sèvis kremasyon an gen ladann</u></p> <p>❖ Senp kremasyon ❖ Kremasyon Memorial ❖ Sèvis fineray ak kremasyon ❖ Antèmman dirèk ❖ Sèvis fineray ❖ Sèvis antèmman ak antèmman</p>

- ❖ Ki kantite ki reflekte nivo bonè ou, tristès, ak kòlè ou genyen kounye a, ak 10 ki wo ak 1 ki ba?

Metè li tout ansanm

Sèvi ak yon kalandriye vid pou swiv nivo ou yo. Lè ou remake chanjman nan nivo byennèt pèsònèl ou, gade si gen yon koneksyon ak nivo enkyetid ou oswa nivo emosyon debaz ou (souvan yon diminisyon nan byennèt pèsònèl se akòz yon ogmantasyon nan enkyetid / tristès / kòlè). Si se konsa, sèvi ak kalandriye a pou idantifye evènman an ki te fèt pandan peryòd ki ta lakòz chanjman nan ou. Si w remake yon bèss nan byennèt pèsònèl oswa yon ogmantasyon nan nivo enkyetid, idantifye zouti swen pwòp tèt ou pou trete emosyon epi kòmanse pratike yo. Tcheke nivo ou imedyatman anvan ak apre w fin itilize zouti a. Remake nenpòt chanjman nan kalandriye a. Si yon zouti pou pran swen pwòp tèt ou pa pote chanjman dezirab, ajiste oswa retire konplètman zouti nan nan bwat zouti tretman emosyon ou epi idantifye yon lòt zouti swen pwòp tèt ou ki an sante, ki konsistan pou ede w. (paj 17)

Bank Swen Pèsonèl Bwat zouti tretman Aktivite ou konekte ak enkòpore nan bank swen tèt ou chak jou	
Endividi	Bann
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dòmi ▪ Manje ▪ Meditasyon ▪ Lapriyè ▪ Pratik pou respire ▪ Li liv la ▪ Gade fim nan ▪ Fè yon ti mache ▪ Jounal ▪ Kwit / Lòd plat ou pi renmen ▪ Egzèsis ▪ Pase tan nan lanati ▪ Pran yon beny/douch ▪ Fèmen telefòn nan ▪ Pratik yoga ▪ Dòmi ak yon dra pondéré ▪ Aprann yon bagay nouvo ▪ Koloran/Desen ▪ Koute yon podcast/liv ▪ Bwè dlo ▪ Ekri yon lèt bay yon moun ou renmen ▪ Kòmanse woutin swen pou po ▪ Stargazing ▪ Stretchable 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pataje memwa ▪ Ankouraje pataje / dlo nan je ▪ Fè yon reyinyon memorial/fanmi ▪ Gwoup meditasyon/attention ▪ Sesyon terapi atizay ▪ Jounal/Ekri kreyatif ▪ Gwoup klib liv/sware fim ▪ Terapi mizik ▪ Aktivite lanati an gwoup (jadinaj/obsèvasyon zwazo) ▪ Sèk diskisyon an gwoup ▪ Gwoup jwèt lannwit ▪ Gwoup pwomnad nan spa a oswa sant byennèt yo detann ▪ Gwoup brikoleur pwojè ▪ Travay volontè ak yon asosyasyon lokal oswa yon òganizasyon charitab ▪ Sesyon gwoup ak yon konseye chagren

Krematwa dirèk		
<u>Krematyòm</u>	<u>Konsènan</u> Tanpri tcheke sit entènèt pou pri*	<u>Sèvis yo ofri</u>
<p><u>Abbey Abòdab</u></p> <p>12541 Ulmerton Road nan Largo, Florida 33774 https://abbeyaffordable.com P. 727-517-2340</p>	<p><u>Konsènan:</u> " Nou se yon kay fineray ki gen sèvis konplè, ki posede ak opere lokalman ki ofri "sèvis abòdab ak diyite." Nou espesyalize nan sèvis fineray a pri ki ba (kremasyon ak antèman), urn, sèkèy, wòch tomb, sèvis transpò ak kontenè deyò.</p> <p>Abbey Abòdab Cremation & Funeral Services, Inc. se Donald P. Koma , Donna J. Koma ak Justine Koma (Direktè antèman ki gen lisans) ki posede epi ki opere li avèk Farrell F. Speights , Direktè antèman ki gen lisans. Ansanm, yo gen plis pase 50 ane eksperyans nan aranjan antèman pèsonalize.</p>	<p><u>Sèvis kremasyon yo enkli</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Kremasyon ak egzibisyon ❖ Sèvis fineray ❖ Sèvis Transfè/Transpò ❖ Sèvis adisyonèl ❖ Swen moun ki mouri a
<p><u>zòn Tampa Bay</u></p> <p>110 N Macdill Ave, Tampa, FL 33609 https://cremationstampa.com/ Telefòn (813) 957-2669</p>	<p><u>Konsènan:</u> " Cremations of Greater Tampa Bay , Inc. se yon biznis ki posede ak opere yon fanmi. Ekip k ap pran swen nou an rekonèt pou plizyè rezon, rezidan zòn Tampa Bay yo chwazi kremasyon kòm chwa final yo pou tèt yo ak pou moun yo renmen yo. Ranje sèvis kremasyon nou yo ofri opsyon fineray abòdab pou tout fanmi yo. Nou ofri ensinerasyon dirèk nan Florid, sèvis kommemoratif kremasyon, ak kremasyon ak vizit.</p> <p>Lè li rive pran swen fanmi yo, ekip nou an konprann ke sèvis pèsonalize ak respè enpòtan tout tan. Nou fè efò pou sipòte, ede</p>	<p><u>kremasyon gen ladann</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Ensinerasyon dirèk tout enklizif ❖ Sèvis Memorial Kremasyon ❖ Sèvis vizit ak

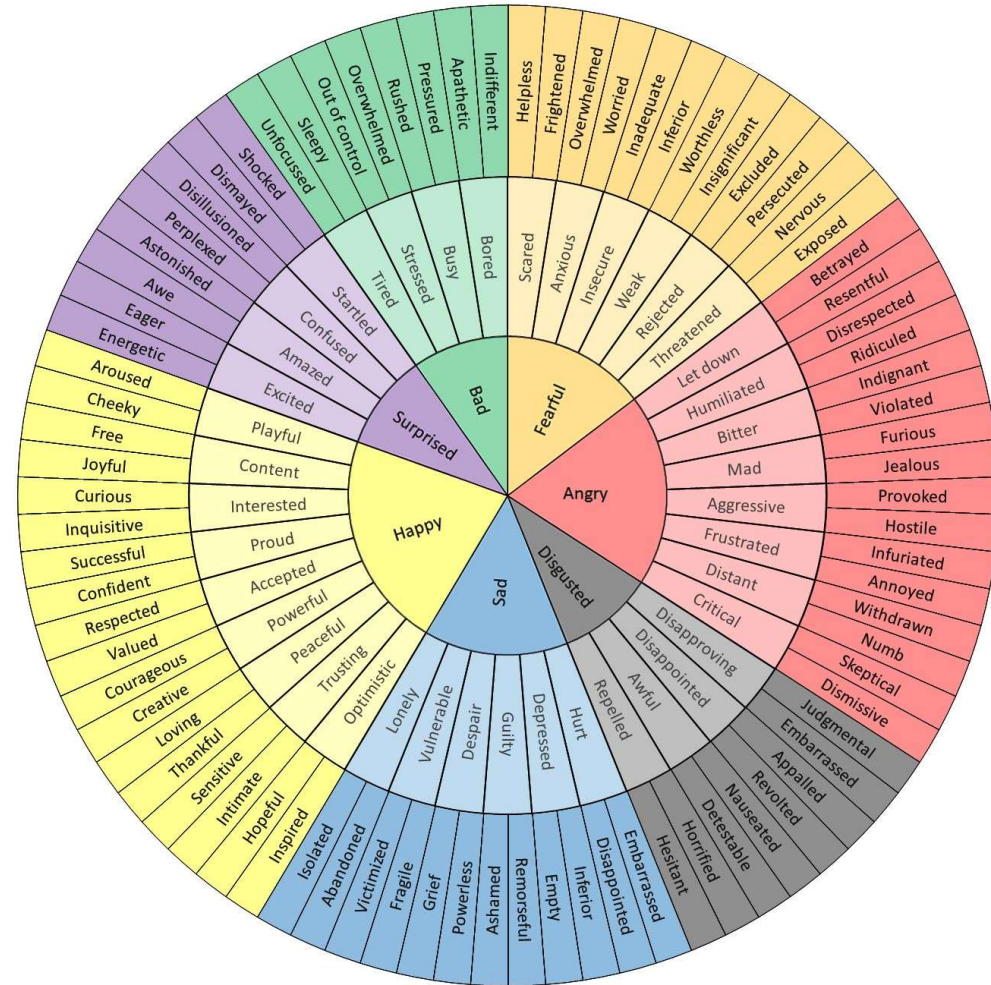
Direktè lokal antèman/krematorium – Brandon/Lakeland

Lis lokal fineray/krematorium nan zòn Brandon/Lakeland. Si fineray la gen kapasite pou ensinerasyon, li make *

<p>Sèvis fineray ak kremasyon nan Brandon * 106 Rolling Hills Boulevard , Valrico , FL 33594 P. (813) 654-4400 www.brandonfunerals.com</p>	<p>Kay fineray David Russell 2005 Bartow Rd, Lakeland, FL 33801 P. (863) 616-1131 www.davidrussellfuneralhome.com</p>	<p>Kay fineray Haught 708 W Dr. Martin Luther King Jr Blvd , Plant City, FL 33563 P. (813) 717-9300 www.haught.care</p>
<p>Chapel antèman Heath 328 S Ingraham Ave, Lakeland, FL 33801 P. (863) 682-0111 www.heathfuneralchapel.com</p>	<p>Antèman Memorial Hillsboro 2323 W Brandon, Brandon, FL 33511 P. (813) 689-8121 www.dignitymemorial.com</p>	<p>Maison funéraire Hopewell 6005 S County Rd 39, Plant City, FL 33567 P. (813) 737-3128 www.hopewellfuneral.com</p>
<p>Maison funéraire Lakeland 2125 Bartow Rd Lakeland, FL 33801 P. (863) 686-2125 www.lakelandfuneralhome.com</p>	<p>Sèvis Funéraires Richard Inc. 233 N 9th St Haines City, FL 33844 P. (863) 353-1511 www.richardfuneralservices.com</p>	<p>Soins funéraires du Sud 10510, Promenade Riverview, Riverview, Florid 33578 (813) 671-3121 www.southernfuneralcare.com</p>
<p>Sèvis kremasyon Spangler 215 Imperial Blvd Ste A-3 Lakeland, FL 33803 P.(863) 644-0140 www.spangler-services.com</p>	<p>Kay fineray Stowers 401 W Brandon Blvd , Brandon, FL 33511 P. (813) 689-1211 www.dignitymemorial.com</p>	<p>Wells Memorial ak Evènman Sant 1903 W Reynolds St, Plant City, FL 33563 P. (813) 752-1111 www.dignitymemorial.com</p>

Wou santiman yo¹¹

Idantifye emosyon - Sant sèk la pi jeneral. Deyò sèk la pi espesifik



¹¹Roberts, Geoffery . "Rou a nan santiman". Wou nan santiman, <https://feelingswheel.com/>

Kenbe yon jounal sou eksperyans ou yo



Panse sou siviv lapenn ak pèt
Pou vèsyon elektwonik la ak "Kouman fè", gade kòd QR la



Direktè antèman lokal/Krematorium – Saint Petersburg

*Lis direktè fineray lokal/krematorium nan zòn St Petersburg/Clearwater. Si ponp finèb la gen kapasite pou ensinerasyon, sa endike pa **

<p>Kremasyon abòdab nan Abbey la 12541 Ulmerton Rd, Largo, FL 33774 P. (727) 517-2340 www.abbeyaffordable.com</p>	<p>Kay fineray Anderson McQueen 2201 Dr. MLK Jr St N, St. Petersburg, FL 33704 (727) 202-2120 https://andersonmcqueen.com/</p>	<p>Beach Memorial Chapel 301 Corey Ave, St Pete Beach, FL 33706 (727) 360-5577 www.dignitymemorial.com</p>
<p>Brett Funeral Home ak sèvis kremasyon 4810 Central Ave., St. Petersburg, FL 33711 (727) 321-3321 http://www.brettfuneralhome.net/</p>	<p>Fanèy Brewer & Sons 2966 Belcher Rd, Dunedin, FL 34698 P. (727) 314-4991 www.brewerfuneral.com</p>	<p>Curlew Memory Gardens Hills 1750 Curlew Rd, Palm Harbor, FL 34683 (727) 789-2000 https://www.curlewhills.com/</p>
<p>David C Gross Funeral Homes 6366 Central Ave., St. Petersburg, FL 33707 (727) 201-5095 https://davidcgross.com/</p>	<p>Memorial Park ak simityè 5750 49th St N, St. Petersburg, FL 33709 (727) 369-8228 https://www.memorialparkfuneralhome.com/</p>	<p>Feaster Funeral Home * 693 S Belcher Rd, Clearwater, FL 33764 P. (727) 287-6509 www.mossfeaster.com</p>
<p>Sanchez Reboth Funeral and Crematory Services, LLC 6501 25 Way S, St. Petersburg, FL 33712 (727) 317-0035 http://www.sanchezmortuary.com/</p>	<p>Smiths Funeral Home Inc. 1534 18th Ave S, St. Petersburg, FL 33705 (727) 894-2266 https://www.smithfhinc.com/</p>	<p>Slyvan Abbey 2853 Sunset Point Rd, Clearwater, FL 33759 (727) 796-1992 www.dignitymemorial.com</p>

Lokal fineray/krematorium – Bradenton

Lis lokal fineray/krematorium nan zòn Bradenton/Sarasota. Si ponp finèb la gen kapasite pou ensinerasyon, sa endike pa *

Antèman/Kremasyon Frè Baldwin yo 3825 FL-64, Bradenton, FL 34208 (941)222-1300 www.baldwincremation.com/bradenton-funeral-home-cremations/	Tantèman Brown & Sons ak krematwa 604 43rd St W, Bradenton, FL 34209 (941) 758-7788 www.brownsandsonsfuneral.com/	Covell Funeral Home & Cremation 4232 West 26th Street Bradenton, Florida 34205 P. (941) 739-5500 www.legacy.com (anba Covell)
Antèman ak kremasyon Gendron 135 N Lime Avenue Sarasota, Florida 34237 (941) 365-1767 www.gendronfuneralhome.com	Bonne Terre Crematory 501 17th Ave W, Bradenton, FL 34205 (941) 748-7756 http://www.goodearthcrematory.com/	Kay fineray Groover 1400 36th Ave E, Ellenton , FL 34222 (941) 722-6602 www.dignitymemorial.com
Kay fineray Maloney 2401 Cattlemen Road Sarasota, Florida 34232 P. (941) 759-3133 www.mfhcares.com	Finèb Robert Toale ak pitit gason yo 1221 53rd Ave E, Bradenton, FL 34203 (941) 755-2688 www.dignitymemorial.com	Kay fineray Shannon 1015 14th St W, Bradenton, FL 34205 (941) 746-2111 www.shannonfuneralhomes.com/
Sun City Center Fineray 1851 Rickenbacker Dr, Sun City Center, FL 33573 (813) 279-8330 https://www.suncitycenterfuneralhome.com/	Westside fineray kay 204 West 7th Street Palmetto , Florida 34221 P. (941) 722-4960 www.westsidefh.com/	Lantèman Tradisyon ou yo ak chapèl kremasyon 2118 Constitution Blvd Sarasota, FL 34231 P. (941) 921-4247 www.yourtraditionsfuneralhome.com

Moman apre (Premye jou)

Sa nou santi

Refleksyon:

Kounye a, nan premye moman lapenn yo, ou ta ka:

Kriye, kriye, vantilasyon, jemi, balanse devan dèyè, bat bravo, ri, chante, santi kè plen, plen ak kòlè, pa kapab kontwole panse ak santiman yon moun, oswa vin angoudi, an silans, gen frèt, fatige, pa kapab. kriye, pa kapab panse aklè, kache, tranble, santi w vid.

Tou de ekspresyon sa yo - ekstrèm emosyon ak fèmti - yo valab. Tout moun fè eksperyans lapenn yon fason diferan. Prezantasyon amoure nan chagren, nwa ak sen, souvan rive nan malèz nou ak sa yo konsidere kòm "anòm." Men, lapenn pa gade Hollywood; pa gen okenn "bon" fason pou reponn a devastasyon. Fason nou fè lapenn yo varye otan nou bezwen endividyèl.

Kò ou pral fè eksperyans tout sa li bezwen nan pèt sa a. Mwen espere pèsenn pa fè ou wont oswa blame ou. Se pou w jwenn sekirite fizik ak prezans san jijman nan kominote w la pandan kò w ap reponn ak nouvo reyalyte difisil ak lou sa a.

-JS Park, *Pwofesyonèl Sipò Kriz Chaplain*

Kesyon ki vize:

- Ki kote ou santi lapenn nan kò ou?
- Ki bagay ki itil lòt moun te di w pandan w ap lapenn?
- Ki bagay ki pa itil lòt moun te di w pandan w ap lapenn?

Kenbe yon jounal sou eksperyans ou yo

Suivi des émotions

PW: _____

Enkyetid: _____

Emotions fondamentales:

Kè kontan: _____

Tristesse: _____

Kòlè: _____

fineray/krematorium – Tampa Metro

Lis lokal fineray/krematorium nan zòn métro Tampa. Si ponp finèb la gen kapasite pou ensinerasyon, sa endike pa *

<p>Maison funéraire Adams et Jennings 6900 N Nebraska Ave Tampa , FL 33604(813) 237-3345 https://www.adams-jennings.com/</p>	<p>Aden Funeral Home 8037 Dr ML King Blvd Tampa , FL (813) 630-1800 https://www.sereneoasisfunerals.com/</p>	<p>Maison funéraire Aikens 2708 E Dr Martin Luther King Blvd Tampa , FL (813) 232-8725 https://www.aikensfuneralhome.com/</p>
<p>Maison funéraire Blount & Curry (S Macdill) 605 S Macdill Ave Tampa , FL 33609(813) 876-2421 https://www.dignitymemorial.com</p>	<p>Maison funéraire Blount & Curry (Silvermill) 6802 Silvermill Dr Tampa , FL 33635(813) 844-4444 https://www.dignitymemorial.com/</p>	<p>Maison funéraire Blount & Curry (Carrollwood) 3207 W Bears Ave Tampa, FL 33618 (813) 968-2231 https://www.dignitymemorial.com</p>
<p>Blount & Curry Funeral Home (E Lake) 4207 East Lake Avenue Tampa, Florid 33610 P. (813) 626-3161 www.dignitymemorial.com/</p>	<p>Boza & Roel Funeral Home 4730 Ameni Ave Tampa , FL(813) 835-4991 https://www.bozaroel.com/</p>	<p>Brewer & Sons Funeral Homes (Tampa Chapel) 3328 S Dale Mabry Hwy Tampa, FL 33629 (813) 835-4991 https://www.brewerfuneral.com/contact/tampa-chapel</p>
<p>zòn Tampa Bay 110 MacDill Avenue North Tampa, Florid 33609 P. (813) 957-2669 www.cremationstampabay.com</p>	<p>Florida Funeral Home 4601 N Nebraska Ave Tampa , FL 33603813 237 29003 https://floridamortuary.com/</p>	<p>Gonzalez Funeral Home 7209 N Dale Mabry Tampa, FL 33614 (813) 931-1833 https://www.dignitymemorial.com/</p>

Pouvwa prezans (Dezyèm

jou)

Ki kote ou ka ye

Refleksyon:

Kapasite pou yo konplètman an melodi ak moman prezan an se yon gwo pwisans kache nan chak èt imen. Nan lespri nou, nou souvan sote nan tan lontan an ak nan avni posib nan volonte yo eksplòre yo tankou yon moun ta ak yon plezi. Malgre ke eksplòre posiblite nan lavni ak wout sot pase yo ka grizant, gen fwa lè pè nan enkoni nan lavni oswa konsantre sou regrè sot pase yo kreye yon eksperyans negatif, enkyete. Lè w santi w akable emosyonèlman pa sot pase a oswa tan kap vini an, ankre tèt ou nan prezan an lè l sèvi avèk 5 sans ou yo: gou, manyen, je, tande ak pran sant. Goute chak engredyan nan manje ou, santi lè a gonfle poumon ou epi sòti nan nen ou, remake tanperati ak teksti chèz ou a... Sonje ke ou pa nan tan lontan oswa nan tan kap vini an; ou la, nan prezan.

Moun yo kapab jere anpil sitiyasyon difisil lè yo pran yon apwòch etap pa etap. Fè tèt ou konfyans. Fè konfyans ke tout bagay pral regle nan tan apwopriye. Fè prezan epi santi tout bagay pwofondman pou w ka sonje chak detay pita. Malgre ke ou kapab vwayaje nan tan kap vini an ak nan tan lontan an, ou gen dwa yo dwe nan prezan an.

– Sam Williams, M.Div ., *Prezidan ak Direktè Jeneral CHMC*

Kesyon ki vize:

- Èske ou ka santi lè ou kòmanse santi akable? Kisa k ap pase fizikman nan kò ou? (Zong mòde, swe, elatriye)
- Ki sans ki pi byen ede w fonde tèt ou nan prezan an?

Kenbe yon journal sou eksperyans ou yo

Suivi des émotions

PW: _____

Enkyetid: _____

Emotions fondamentales:

Kè kontan: _____

Tristesse: _____

Kòlè: _____



Avantaj VA pou Veteran yo

Lè nou prezante resous sa yo bay Veteran nou yo ak fanmi yo, nou eksprime pi gwo rekonesans nou pou sèvis ou ak sakrifis ou. Kouraj ou ak angajman w pa sèlman te pwoteje libète nou yo, men te enspire yon nasyon. Se pou paj sa a sèvi kòm yon temwayaj enb sou rekonesans nou an, k ap gide ou nan sipò ak rekonesans ou merite.

Montan benefis fineray pou lanmò ki pa gen rapò ak sèvis la

Alokasyon pou antèman maksimòm si veteran an te mouri sou oswa apre 5 janvyè 2023: \$893 alokasyon pou antèman ak \$893 pou yon lot.

Kantite lajan alokasyon pou wòch oswa makè

*Montan alokasyon pou wòch oswa makè yo baze sou dat lanmò veteran an.

Alokasyon maksimòm pou wòch latè oswa makè Si veteran an te mouri nan dat 1ye oktòb 2021 oswa apre: Jiska \$807 kòm alokasyon pou antèman ak \$807 pou yon konplo si lanmò a pa t gen rapò ak sèvis men veteran an te entène lopital pa VA a nan moman an. lanmò

Lyen itil

- Biwo Sipò pou Sivivan¹³
- Benefis antèman ak atik Memoryal ki soti nan VA¹⁴
- Elijiblite anvan antèman an nan simityè VA¹⁵
- Planifye yon fineray¹⁶
- Pwogram antèman nan lanmè¹⁷

¹³FAQ - Biwo Sipò pou Sivivan. (nd). www.va.gov.

<https://www.va.gov/survivors/faqs.asp>

¹⁴Benefis fineray ak atik kommemoratif ki soti nan VA. (2018). VA.gov.

<https://www.va.gov/burials-memorials/>

¹⁵Elijiblite alavans pou antèman nan yon simityè VA. (2022, 16 novanm). Zafè Veteran yo. <https://www.va.gov/burials-memorials/pre-need-eligibility/>

¹⁶Planifye yon antèman pou yon veteran oswa yon manm fanmi. (7 novanm 2022). Veteran yo. <https://www.va.gov/burials-memorials/schedule-a-burial/>

¹⁷Antèman nan lanmè (30 avril 2021). Veteran yo. <https://www.va.gov/burials-memorials/eligibility/burial-at-sea/>

Jis Respire (Jou 3)

Ki jan yo peze poz

Refleksyon:

Kanpe pou yon ti moman... Fèmen je ou, pran yon gwo souf. Tankou sa a, respire, kenbe souf ou epi rann souf tou dousman. Repete, respire nan nen ou, kenbe souf ou, epi rann souf tou dousman. Respire sa k ap chèche kenbe w an sekirite nan moman prezan an, lage sa ki pa sèvi w ankò.

Nan vwayaj sa a, sonje pran yon poz epi jwenn sa ki rekonsantre w. Lè tè a anba pye ou santi li pral tonbe epi mond lan bò kote w sanble ap nan yon toubiyon konstan, jwenn memwa oswa moman sa a ki ede w dekouvri pwòp kalm ou nan sa ki ka sanble tankou dezòd. Se la ou pral jwenn lapè ou. Fè dou ak tèt ou nan moman sa yo , ofri favè pou moun ki bò kote w, asire w ke w konsève kèk pou tèt ou, epi sonje respire.

Nan jou kap vini yo, lè fanmi ak zanmi retounen lakay yo epi jou yo tounen mwa, mwa nan ane, konnen ke lapenn ka manifeste tèt li nan fòm inatandi e souvan nan moman inatandi. Pran yon poz, rekonèt ak onore emosyon ak santiman sa yo konnen ke souvan, nan doule, soufrans, lit oswa kè kase, parèt yon fòs ou pa t 'konnen ou te genyen. Aprann bay mo pou santiman, panse ak emosyon sa yo. Sa ka ede w atravè vwayaj gerizon sa a.

Vwayaj ou a se pou ou, akeyi chak moman, chak jou epi reyalize ke li se oke pou pa anfòm. Pral gen jou lè ou bezwen sonje ki jan yo mete yon pye devan lòt la ak lòt lè ou pral santi tankou ou te jwenn yon nouvo nòm. Kenbe sou chak moun epi sonje respire.

— LaShawn Smith, *Pwofesyonèl Sipò Kriz Chaplain*

Kesyon ki vize:

- Èske w respire? Kisa respire vle di pou ou?
- Ki zòn nan lavi ou ou bezwen onore ak rekonèt?

Kenbe yon jounal sou eksperyans ou yo

Suivi des émotions

PW: _____

Enkyetid: _____

Emotions fondamentales:

Kè kontan: _____

Tristesse: _____

Kòlè: _____

Se pou lagras soutni w antoure w pandan w ap pèmèt pawòl sa yo antre nan nanm w pandan w ap aprann anbrase espas sa a kote lajwa ak tristès coexist..

Banque de soins personnels

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Relijyon altènatif | Sipò espiyèl ak ki pa relijye

Pa rete nan tonm mwen pou kriye – Powèm

Pa rete nan tonm mwen ap kriye;
 Mwen pa la. Mwen pa dòmi. Mwen se mil van ki soufle. Mwen se refleksyon yo dyaman sou nèj la. Mwen se limyè solèy la sou grenn mi an. Mwen se dou lapli otòn lan. Lè ou reveye nan silans la nan maten an, mwen se prese a rapid, grizant nan zwazo an silans nan vòl sikilè. Mwen se zetwal yo dou ki klere nan mitan lannwit. Pa rete nan tonm mwen ap kriye; Mwen pa la. Mwen pa mouri.
 - Clare Harner

Sonje mwen - Powèm

Sonje mwen:
 Pou moun ki vivan yo, mwen ale.
 Pou moun ki soufri yo, mwen p'ap janm tounen.
 Pou moun ki fache, mwen te twonpe,
 Men, pou kè kontan, mwen anpè,
 Ak pou fidèl yo, mwen pa janm kite.
 Mwen pa ka wè, men mwen ka tandè.
 Pandan w kanpe sou yon rivaj, w ap gade yon bèl lanmè, sonje m.
 Pandan w ap sezi wè yon gwo forè ak gwo majeste li, sonje m.
 Lè w gade yon flè epi admire senplisite l, sonje m.
 Sonje m nan kè w, nan panse w, nan souvni w sou fwa nou te renmen, fwa nou te kriye, fwa nou te goumen, fwa nou te ri.
 Paske si ou toujou panse ak mwen, mwen pap janm kite.
 -Marguerite Mead

Gwoup sipò lokal yo

Gwoup Sipò pou Chagren aksan - Tampa | Konte Pinellas
 (813) 607-2630 – Rele pou plis enfòmasyon

Swen lapenn anpati – Pinellas | Konte Hillsborough
 (727) 523-3451 | An panyòl (727) 523-3451

Tidewell Grief Care – Konte Sarasota | Lamantin | Charlotte | DeSoto
 (941) 845-3061 | An panyòl (941) 894-1704

Jidayis

Etap yo nan dèy

"Yon tan pou lapenn, yon tan pou rekonfòte" (*Jwif Limyè*)

Faz	Tan	Pratik prensipal yo
Premye faz: Aninout	<i>Dire:</i> Depi lè lanmò a rive nan fen antèman an.	Òganize fineray la, prepare pou antèman an, pa gen dèy, pa gen sèvis lapriyè, pa gen okenn apèl "ofisyèl" kondoleyans.
Dezyèm faz: Aveilut (pou sèt paran yo)	<i>Dire:</i> Sèt jou Shiva soti nan fen antèman an jiska sis jou sa yo, sof si yon festival anile. Twa premye jou yo dedye a lapenn entans, ki te swiv pa kat jou nan dèy ak refleksyon.	"Chita toujou" lakay ou, di Kaddish [yon lapriyè moun k ap nan lapenn yo resite pou l fè lwanj Bondye] nan sèvis lapriyè lakay ou, resevwa konsolasyon, pa travay oswa kale.
Faz twa: Sheloshim - 30 jou	<i>Dire:</i> Soti nan fen Shiva jiska 30 jou apati jou antèman an.	Retounen nan travay, resitasyon Kaddish pandan lapriyè nan sinagòg la, pa gen amizman, gason pa kale.
Faz kat: Shanah - 11 mwa (pou paran)	<i>Dire:</i> Soti nan jou antèman an jiska 11 mwa.	Repete Kaddish pandan lapriyè nan sinagòg la, sèten restriksyon sou konpòtman jiskaske yon ane konplè te pase, devwale wòch tonb la.
Faz senk: Yahrzeit	<i>Tan:</i> Anivèsè jou lanmò a.	Di Kaddish pandan sèvis lapriyè nan sinagòg, limen yon chandèl souvni, bay tzedakah
Faz 6: Yizkor	<i>Tan:</i> Yom Kippur, Shemini Atzeret, dènye jou fèt Delivrans lan, dezyèm jou Chavouèt.	Resite sèvis espesyal nan sinagòg la, limen yon chandèl, epi bay tzedakah

Sinagòg lokal jwif yo

Kongregasyon Rodeph Sholom (konsèvatif)

2713 Bayshore Blvd, Tampa, FL 33629 | (813) 837-1911

memwa Etènèl (jou 4)

Ki moun ki pral pataje istwa

Refleksyon:

Fraz sa a, "Memwa p'ap janm fini an" se yon ekspresyon fidèl yo nan Legliz Kreyen Otodòks pwononse. Lè yon moun antre nan repo etènèl (mouri), ekspresyon sa a vle di ke moun ki mouri a dwe rete nan memwa Bondye a pou sove yo, osi byen ke pou nou, ki toujou vivan epi ki dwe fè fas ak lapenn nou yo ak lanmò nou. Anplis de sa, fraz sa a senp fèt pou moun yo renmen yo pou yo kenbe memwa a nan moun ki kite "viv pou tout tan".

Nou fè sa lè nou pale sou moun nou renmen yo, sonje yo pandan jounen nou an, sonje kiyès yo te ye ak sa yo te di, sonje imè yo ak volonte yo; Sa yo se tout travay ke nou menm, ki toujou vivan, fè. Lè nou mete eritaj moun nou renmen yo nan lavi chak jou nou, nou kenbe memwa etènèl yo isit sou tè a. Nan Legliz Otodòks la, yo fè priyè pou moun ki mouri yo nan anivèsè yo te soti nan mond sa a, pou raple nou pou nou sonje lavi nou ak fason n ap viv yo isit la. Memwa etènèl.

- Levon Asdourian, *omonye pwofesyonèl sipò kriz*

Kesyon ki vize:

- Ki rituèl ou ka enkòpore nan lavi ou pou konsève memwa etènèl moun ou renmen an?

Suivi des émotions

PW: _____

Enkyetid: _____

Emotions fondamentales:

Kè kontan: _____

Tristesse: _____

Kòlè: _____

Endou

Rituèl fineray Endou

Yon varyete rituèl fineray Endou ak Endyen onore moun ki mouri a epi sipòte pwosesis reyenkanasyon an. Fanmi an reyini ansanm pou pratike divès rituèl, tankou:

Lave: Lave kò a gen ladan engredyan espesyal, tankou lèt, siwo myèl, ghee ak yogout.

Esansyèl : Tèt moun nan ka wen ak lwil esansyèl: bwa santal pou gason ak timerik pou fanm.

Rad: Tradisyonèl rituèl fineray Endyen yo enkli yon senp dra blan pou abiye moun ki mouri a. Plis pratik modèn fè li posib pou mete rad kontanporen ak elegant.

Flè ak diri: Patisipan antèman yo ka mete yon girland flè ak boul diri (yo rele *pinda*.) bò kote moun ou renmen yo. Fèy, tankou sa yo ki nan Basil, ka itilize tou pou dekore kò a.

Lanp: Gen kèk pratik tradisyonèl yo enkli mete yon lanp tou pre tèt moun ki mouri a.

Dlo: Voye kò a ak dlo se yon senbòl pou pirifye.¹²

Tanp Endou lokal yo

Sanatan Hindu tanp nan Tampa

311 E Palm Ave, Tampa, FL 33602 | (813) 221-4482

Tanp Endou nan Florid

5509 Lynn Rd, Tampa, FL 33624 | (813) 962-6890

Shree tanp Mariamman Devi Inc.

6311 Palm River Rd, Tampa, FL 33619 | (813) 494-2317

Shree tanp Ram

7411 E Comanche Ave, Tampa, FL 33610 | (813) 334-0443

Sipò pou lapenn grasa lafwa ak tradisyon

Boudis

Sajès sou lanmò/lapenn

“Kò sa a se pa mwen, mwen pa prizonye kò sa a, mwen se lavi san limit, mwen pa janm fèt e mwen pa janm mouri. La, oseyan an vas ak syèl la milti-galaksi, tout bagay manifeste soti nan baz la nan konsyans. Depi tan san kòmansman mwen te toujou lib. Nesans ak lanmò se jis yon pòt kote nou antre epi sòti. Nesans ak lanmò se jis yon jwèt nan kache epi chèche. Se konsa, souri ban mwen, pran men mwen epi di orevwa. Demen nou pral wè youn lòt ankò oswa menm anvan. N ap toujou rankontre ankò nan vrè sous la, n ap toujou rankontre ankò sou plizyè chemen lavi yo. »

- **Thích Nhất Hạnh , Pa gen lanmò, pa gen laperèz: Sajès rekonfòte pou lavi**

"Mond sa a plonje nan fènwa. Isit la, se sèlman kèk jere reprann libète yo. Sa yo kèk zwazo chape soti nan nèt la epi vole nan direksyon syèl la. »

- **Dhammapada a , 13:8, tradui pa Dharma Publishing**

"Nou jis vizite envite nan mond sa a, byenke pifò pa konnen li. Moun ki wè sitiyasyon reyèl la pa santi yo gen tandans fè kont ankò. » | “Genyen moun ki pa reyalize ke yon jou nou tout gen pou mouri. Men, moun ki wè sitiyasyon reyèl la pa santi yo gen tandans fè kont ankò. » | “Genyen moun ki pa reyalize ke yon jou nou tout gen pou mouri. moun ki reyalize sa regle diskisyon yo.

- **Dhammapada a , 1:6, tradui pa Dharma Publishing | Acharya tradui Buddharakkhita**

Tanp Boudis lokal yo

Florid Boudis Vihara

2208 Maydell Dr, Tampa, FL 33619 | (813) 621-1337

Mongkolratanaram

5306 Palm River Rd, Tampa, FL 33619 | (813) 621-1669

¹² "Konprann rituèl fineray Endou ak koutim". *Resous pou antèman ak planifikasyon fen lavi* , www.myfarewelling.com/article/hindu-funeral. Aksede 3 janvyè 2024.

Kretyen - Katolik

Rit antèman Katolik

"Lè lanmò yon kretyen ki gen lavi lafwa ki te kòmanse nan dlo batèm yo epi ki te ranfòse sou tab ekaristik la, Legliz la lapriyè nan favè moun ki mouri a paske li gen konviksyon ki gen konfyans ke lanmò se pa lafen e ke li pa kraze. Iyen yo ki te fòje pa lavi. Legliz la ede tou moun ki mouri yo epi konsòle yo pandan rit antèman yo ak pawòl Bondye rekonfòte ak Sentsèn ekaristik la. Kretyen yo selebre seremoni antèman yo pou yo ofri adore, lwanj ak remèsiman bay Bondye pou kado yon lavi ki kounye a te retounen bay Bondye, otè lavi a ak espwa moun ki jis yo. Mass la, chonje lanmò ak rezirèksyon Kris la, se selebrasyon prensipal antèman kretyen yo. Atravè rit antèman li yo, Legliz la rekòmande moun ki mouri yo bay lanmou mizèrikòd Bondye a epi li mande padon pou peche yo. Pandan seremoni antèman an, sitou pandan selebrasyon sakrifis ekaristik la, kominote kretyen an afime epi eksprime inyon Legliz sou tè a ak Legliz ki nan syèl la nan gwo kominyon sen yo. Byenke yo separe ak vivan yo, mò yo fè youn ak kominote kwayan yo sou tè a epi yo benefisye priyè yo ak lapriyè yo. Pandan dènye felisitasyon an ak rit orewwa, kominote a rekonèt reyalyte separasyon an epi felisite moun ki mouri a bay Bondye. - **Konferans Evèk Katolik Etazini , Lòd Antèman Kretyen, Nimewo 4-6**

Pawas Katolik lokal yo

Legliz Katolik Kris la, wa a

821 S Dale Mabry Hwy , Tampa, FL 33609 | (813) 8786-5841

Legliz Katolik Sakre Kè

509 N Florida Ave, Tampa, FL 33602 | (813) 229-1595

Legliz Katolik St Lawrence

5225 N Himes Ave, Tampa, FL 33614 | (813) 875-4040

Legliz Katolik Saint-Pierre-Claver

1203 N Nebraska Ave, Tampa, FL 33602 | (813) 223-7098

Kretyen - Pwotestan

Lapriyè pou moman difisil yo

Lanmò yon timoun - "Benediksyon pou moun ki nan lapenn, paske yo pral konsòle." » Matye 5:4 NIV

Lapriyè – "Mwen konnen moun ki bò kote m yo ap kriye tou pou pèdi pitit mwen an, Senyè. Men, pwòp chagren mwen an inik, paske lyen mwen te pataje ak pitit mwen an se te pwòp tèt mwen. Mèsi pou konpreyansyon lè pèsonn pa fè sa. »

Lanmò yon paran - "Mwen p'ap kite nou òfelen, m'ap vin jwenn nou." » Jan 14:18

Lapriyè - "Mwen pa t ap atann sa a fè mal, Jezi. Tanpri mache avè m nan lapenn sa a. Kite m kite chagren sa a anseye m sa w vle m aprann. »

Lanmò konjwen - "Pran pitye pou mwen, Seyè! Paske mwen nan tray; Je m' ap lapenn, nanm mwen ak kò m' nan lapenn." » Sòm 31:9

Lapriyè – "Mèsi Seyè pou lavi mari oswa madanm mwen. Mwen byen kontan ou mennen moun sa a nan lavi mwen. San patnè sa a, mwen pa ta dwe moun mwen ye jodi a. Tanpri kontinye beni m nan souvni mwen pran swen nan tan nou ansanm. »

Legliz kretyen lokal yo

Legliz kwazman

1235 E Fowler Ave, Tampa, FL 33612 | (813) 971-8887

Hyde Park Presbyterian Legliz

1309 W Swann Ave, Tampa, FL 33606 | (813) 253-0069

Hyde Park United Methodist Legliz

500 W Platt St, Tampa, FL 33606 | (813) 253-5388

New Mount Sion Missionary Baptist Church

2511 E Columbus Dr, Tampa, FL 33605 | (813) 248-8101

Legliz Otodòks grèk Sen Jan Batis

2418 W Swann Ave, Tampa, FL 33609 | (813) 876-8830